LES CHAMPS D'ACTIVITÉ

DOMINANTE SPORT
Loisirs ou progression sportive

DOMINANTE SANTÉ
Accompagnement de la personne, soins psychiques

DOMINANTE ACCOMPAGNEMENT
Stages, ateliers à thèmes, spectacles équestres...

Equitation adaptée
- Equi social
  Personne en difficulté sociale ou environnementale
- Equi handi
  Tout handicap (dit «invisible», moteur, sensoriel ou mental)

Equitation personnalisée
Tout cavalier, à domicile

Equithérapie
Dominante santé mentale mieux-être
(tout handicap, toute personne en difficulté durable ou passagère)

Hippothérapie
Dominante santé physique fonctionnelle
(tout cavalier n'ayant pas une action directe sur sa monture)

Equicoaching
Activité de médiation équine à des fins manageriales ou de développement personnel

Equi-Art
L'art en lien avec le cheval (toute personne en quête de mieux-être ou de créativité)

Formations - APP
(Analyses de Pratiques Professionnelles)

Accueil d'étudiants, stagiaires, volontaires en service civique et bénévoles sous conventions.

Association affiliée à la Fédération Française d'Equitation Partenaire du CRE PACA Sud

Membre du CA du SIPME (Syndicat inter-professionel des praticiens de la médiation équine)

Signataire de la charte des Bonnes Pratiques du SIPME

Association adhérente à la Société Française d'Equithérapie

Signataire de la charte éthique des Equithérapeutes

Partenaire de l'IFEQ

Edito

LE CHEVAL AU CENTRE DE NOS ACTIONS

Notre association est née de la rencontre de professionnels équins, de la santé, du champ médico-social et d'artistes, souvent eux-mêmes parents d'enfants en situation difficile.
Leurs expériences les ont amenés à se regrouper pour proposer des rencontres entre aidés et aidants, à visée thérapeutique et à visée intégrative, au sein d'activités équestres.
Nous nous adressons à tous en incluant dans notre diversité «aidés» mais aussi «aidants», parents, soignants, bénévoles.

«Depuis 2015, nous œuvrons à rendre les activités autour du cheval accessibles à tous.
Notre équipe pluridisciplinaire composée d'un réseau de professionnels qualifiés, tous diplômés et spécifiquement formés, permet de proposer au public, des projets d'accompagnement évolutifs en fonction des besoins et envies des personnes autour de diverses pratiques complémentaires.
Enfants, parents, praticiens, institutions, si vous partagez ces idées, il ne tient qu'à vous de nous rejoindre car nous avons besoin de toutes les énergies, de tous les savoirs complémentaires».

Dominique Bonnot
Orthophoniste
Président fondateur.

« Être heureux à cheval, c'est être entre ciel et terre, à une hauteur qui n'existe pas. »

Jérôme Garcin

L'ÉQUITATION ADAPTÉE

Parce que la technique équestre n'est pas oubliée mais doit être accessible à tous afin que chacun puisse réaliser ses rêves.

Qu'est-ce que c'est ?
Il s'agit de la pratique de l'équitation en tant que sport. La pratique est adaptée (pédagogie, cavalerie et matériel) en fonction des difficultés de la personne et peut répondre à un objectif de loisir, comme de compétition.
Cette activité est désignée **Equi-Handi** et **Equi-Social** par la FFE.

Pour qui ?
Pour toute personne en situation de handicap, qu'il soit "invisible", social, sensoriel, mental et/ou moteur.
Prise en charge spécifique pour les personnes «dys», «HPI», maladies chroniques, ALD, ou dans le cadre des prises en charges «Sport Santé»

Comment ?
Les séances sont individuelles ou collectives. Toutes les disciplines équestres sont proposées et adaptées, des plus courantes ou plus innovantes (dressage, obstacles cross, voltiges, longues rênes, promenades, attelage, pony-games, equifeel, western, equifun, TREC, tir à l'arc à cheval, spectacles équestres, liberté...) Nos structures partenaires sont labellisées et accessibles (montoirs, lève-personnes...)

L'ÉQUITHÉRAPIE

Pour retrouver par l'approche animale la douceur, l'affection, le positionnement et l'expression spontanée.

Qu'est-ce que c'est ?
Il s'agit "d'une prise en charge psychique fondée sur la présence du cheval comme médiateur thérapeutique et dispensée à une personne dans ses dimensions psychiques et corporelles" (SFE). Les séances ne se passent pas forcément à cheval, mais toujours avec les équidés.

Pour qui ?
Pour les enfants, adolescents, adultes ou nos aînés cheveux blancs, pour les personnes en situation de handicap, en groupe ou en individuel.

Comment ?
Les séances d'une heure, s'inscrivent dans une démarche globale de soin. Les techniques équestres ne sont pas enseignées. L'équidé, véritable partenaire, assure une interface entre le patient et le thérapeute : il leur envoie, transmet et reçoit des informations sensorielles. Il va amener à vivre des expériences corporelles, émotionnelles et relationnelles. Des séances d'HIPPOTHÉRAPIE sont dispensées par un professionnel de santé rééducateur, assisté d'un accompagnateur et d'un cheval médiateur, spécialement entraîné pour répondre aux besoins particuliers de la patientèle à mobilité réduite.

ÉQUI-ARTS

Pour faire émerger ce qui est enfoui en chacun et parce que du beau naît le mieux-être et le partage.

Qu'est-ce que c'est ?
Equi-Art amène l'idée et l'expérience de voir avec les oreilles, d'entendre avec les yeux et de comprendre avec le cœur.
Les séances se déroulent sous forme d'ateliers ou stages, où sont proposées des activités créatives et artistiques, mêlées à des expériences équestres insolites : cheval et musique, théâtre, photos, danse...

Pour qui ?
Pour toute personne intéressée par le lien entre l'art et le cheval. Projets fédérateurs ouverts à tous et plus particulièrement aux fratries et aux aidants familiaux.

Comment ?
Partenariats avec des artistes, associations, thérapeutes... Ateliers d'Equi-Arts, arthérapie/équithérapie avec le «Langage des couleurs» inspirée de l'action de la «Couleur-Energie»® (W. Berton). Journées, demies-journées ou séminaires.
Utilisation de la MUSIQUE sous toutes ses formes : support musical comme un cocon sensoriel, créativité, petits instruments de percussion, lien entre musique, langage et cheval (apports d'éléments de solfège audios et écrits : imaginaire, notion de rythme, mélodie, harmonie et silence, intonations, intensité, vibrations...)

ÉQUICOACHING

Pour exploiter notre potentiel d'intelligence émotionnelle et relationnelle dans l'authenticité de la rencontre.

Qu'est-ce que c'est ?
Il s'agit d'un accompagnement de personnes ou d'équipes, aidé par la présence du cheval qui permet, par la prise conscience du langage non verbal de transformer les freins en dynamique de performance et d'optimiser les potentiels. L'équicoaching est une pratique expérientielle, une rencontre authentique avec le cheval pour une révélation de ses talents et

de ses compétences. Il permet de mettre en lumière les ressources intérieures de chacun, les mécanismes de croyances et les postures qui en découlent. Le cheval jouant un rôle de facilitateur non jugeant.

Pour qui ?
Les équipes de travail ou toute personne autonome en difficulté, fragilisée par la vie ou en recherche de progression dans sa vie personnelle ou professionnelle.

Comment ?
Séances spécifiques proposées aux aidants familiaux et aux professionnels du champ médico-social. Aucune connaissance des chevaux ou de l'équitation n'est requise, l'équicoaching se vivant à pied. Accueil bienvenue et bienveillant des personnes ayant des appréhensions du monde équestre.